



Come usare in pratica l'olio essenziale di Cajeput?

Ecco una serie di ricette, applicazioni e usi vari dell'olio

Per sintomi influenzali e presenza di catarro accumulato:

- mescola 2 gocce di o.e. di cajeput con 2 gocce di olio vettore (es. mandorle dolci), applica intorno al collo e sul petto per combattere l'influenza o la bronchite.

Per raffreddori, tosse e mal di gola:

- miscela 2 gocce di o.e. di eucalipto con 2 gocce di o.e. di cajeput e 2 gocce di o.e. di rosmarino. Diluiscilo con un olio vettore adatto e prepara il massaggio al petto. Strofini il petto e la schiena per alleviare il freddo. Ripeti tre volte al giorno, coprendo con un panno caldo di lana.

Per infezioni della pelle (acne, pelle grassa):

- diluire 2-3 gocce di olio essenziale di cajeput in 2 cucchiai di olio vettore adatto e applicarlo sulla regione interessata.

Per diffusione in aromaterapia:

- mescolare 5-7 gocce in diffusore o vaporizzatore. Questo olio emetterà un odore fruttato, abbastanza simile all'eucalipto e disinfetterà le vostre stanze, creando un'atmosfera che aiuterà concentrazione e determinazione.

Per la forfora

- miscela 5 gocce di o.e. di cajeput e 10 gocce di o.e. di rosmarino. Prendi 4 gocce dalla combinazione e aggiungilo allo shampoo privo di sostanze chimiche. Massaggia il cuoio capelluto e lavalo accuratamente.

Per congestione del seno nasale:

- mescola 2 gocce di o.e. di rosmarino con 1 goccia di o.e. di menta piperita, 1 goccia di o.e. di cajeput e 1 goccia di o.e di eucalipto. Aggiungi 3-4 gocce della miscela in una ciotola di acqua calda e inala il vapore.

N.B.: MANTENERE GLI OCCHI CHIUSI DURANTE L'INALAZIONE A VAPORE.

Massaggio per dolori, artrite:

- massaggiare le articolazioni con olio di cajeput diluito o aggiungere alcune gocce in bagno caldo per ridurre il dolore. Immergersi nel bagno ti dà un maggiore sollievo e ti aiuta a superare la mancanza di mobilità.

Per i crampi muscolari:

- frullare 10 gocce di o.e. di rosmarino con 5 gocce di o.e di cajeput e 5 gocce di o.e. di lavanda. Prendi 3-4 gocce dalla miscela e diluiscilo usando 2 cucchiaini di olio di mandorle dolci. Massaggia le gambe e prenditi il giusto riposo per sentirti meglio.

Per rimuovere i parassiti dalle piante:

- versa alcune gocce di o.e. in un flacone spray di acqua, mescola bene e spruzza.